

Horaires des cours YOGA BORDEAUX ST SEURIN

du 4 septembre 2023 au 29 juin 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		9h15—10h45 YOGA <i>tous niveaux</i> Agnès	9h15—10h15 PILATES Claire		9h00—10h15 YOGA MEDITATION Arnaud
			10h30—11h30 PILATES Claire	10h45—12h00 YOGA <i>tous niveaux</i> Agnès	10h30—12h00 YOGA <i>tous niveaux</i> Virginie
12h30—13h45 YOGA <i>niv. intermédiaires</i> Agnès	12h15—13h30 YOGA <i>niv. avancés</i> Agnès	12h15—13h30 YOGA MEDITATION Arnaud	12h15—13h30 YOGA <i>niv. intermédiaires</i> Agnès	12h15—13h30 YOGA <i>niv. débutants</i> Agnès	
				18h00—19h00 PILATES Claire	
18h15—19h45 YOGA <i>niv. débutants</i> Virginie	17h30—18h45 YOGA <i>niv. débutants</i> Agnès	18h15—19h45 YOGA <i>niv. intermédiaire</i> Agnès	17h30—19h00 YOGA <i>niv. intermédiaires</i> Agnès		
20h00—21h30 YOGA <i>niv. intermédiaires</i> Virginie	19h00—20h30 YOGA <i>niv. intermédiaires</i> Agnès	20h00—21h15 VINYASA YOGA Virginie	19h15—20h45 YOGA <i>niv. débutants</i> Virginie		

- YOGA IYENGAR
- HATHA YOGA MEDITATION
- PILATES